

TEILHABE-NEWSLETTER

2020 NR.1



EUTB®

Ergänzende **unabhängige**
Teilhabeberatung

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

INFORMATION NR. 1:

PEER-BERATUNG IN PADERBORN

Im Oktober 2019 ist das offene Peer-Beratungsangebot der EUTB im Kreis Paderborn gestartet. Drei ehrenamtliche Berater*innen, die selbst von einer Behinderung be-



Peer-Berater*in v.l.: Georges Gourie, Rüdiger Kühl
und Birgit Reker

troffen sind, stehen den Ratsuchenden zweimal im Monat zur Verfügung. Grundlage für das Angebot bietet das Konzept des Peer-Supports, d.h. Menschen mit Behinderungen beraten Menschen, die in ähnlichen Lebenssituationen stehen. Hierbei spielen die persönlichen Lebenserfahrungen, welche die Berater*innen aufgrund ihrer eigenen Behinderungen gemacht haben, eine herausragende Rolle.

Weiterführende Informationen:

[hier klicken!](#)

INFORMATION NR. 2:

WIR HABEN UNSERE BERATUNGSZEITEN GEÄNDERT!

Aufgrund der diesjährigen Auswertung haben wir unsere Beratungszeiten an die aktuellen Anfragen angepasst:

Montag – Donnerstag

9.00 bis 12.00 Uhr

Mittwoch

14.00 bis 16.00 Uhr

Beratungstermine sind nach Vereinbarung auch außerhalb der Zeiten möglich.

INFORMATION NR. 3:

DAS ANGEHÖRIGEN- ENTLASTUNGSGESETZ

Im November 2019 wurde ein wichtiges Gesetz verabschiedet. Hier ein kleiner Überblick über die Neuregelungen ab 2020:

- ⇒ **Angehörige werden finanziell entlastet**
 - Beitrag zu der Eingliederungshilfe entfällt
 - Zuzahlungspflicht bei Hilfe zur Pflege und bei Hilfe zum Lebensunterhalt erst ab einem Jahreseinkommen von 100.000 €
- ⇒ **Einführung des Budgets für Ausbildung**
- ⇒ **Entfristung der Ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatungen**
- ⇒ **Es besteht ein Anspruch auf Grundsicherung für Menschen mit Behinderungen im Eingangsverfahren/Berufsbildungsbereich einer Werkstatt**

AUSBLICK NR. 1:

VERANSTALTUNGEN DER EUTB 2020

Thema: Assistenz

Für 2020 sind verschiedene Workshops, Informationsveranstaltungen und Themenwochen geplant. Ein Wunsch aus dem Netzwerktreffen Teilhabe 2019 war das Thema „Leben mit Assistenz“ aufzugreifen. Im Rahmen einer Veranstaltung möchten wir uns mit den einzelnen Assistenzformen auseinandersetzen, um beispielsweise folgende Fragen zu beantworten: Steht mir eine persönliche Assistenz eigentlich zu? Wie finde ich eine für mich passende persönliche Assistenz? Gibt es auch eine Assistenz für Studium oder Arbeit?

Thema: Hilfsmittel

Ein weiteres Thema, mit dem wir in der EUTB häufig konfrontiert werden, sind Probleme und Fragen rund um Hilfsmittel. Um das Thema für Betroffene verständlicher zu machen und damit den Alltag zu erleichtern, wollen wir die Ratsuchenden z.B. in Form einer Aktionswoche informieren.

Alle Veranstaltungen werden zusätzlich auf der Facebookseite des Paritätischen Paderborn veröffentlicht. Schauen Sie gerne vorbei! [Direkt zu Facebook.](#)

AUSBLICK NR. 2:

TAGE DER PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE UND BERATUNG 2020

Willkommen im digitalen Zeitalter – Chancen und Risiken der Online-Beratung



Vom **2. bis 4. März** finden folgende Veranstaltungen statt:

- **Vortrag: Digitalisierung in der Psychotherapie**
02.03.20, 18.00 Uhr, Historisches Rathaus Paderborn
- **Vortrag: Thema Suizid - Krisenhilfe per Klick?**
Krisenapp der Telefonseelsorge und U25 Caritas (Mailberatung für Jugendliche und junge Erwachsene)
03.03.20, 17.00 Uhr, Kreishaus
- **Vortrag: iFight-Depression Internetbasierte Interventionen zur Unterstützung der Behandlung der Depression**
04.03.20, 17.00 Uhr, LWL Klinik Paderborn

Die PSAG ist ein gemeinnütziger Verein, in dem sich Träger der Versorgung psychisch kranker Menschen im Kreis Paderborn und Einzelpersonen zusammengeschlossen haben. Eine Arbeitsgruppe organisiert Veranstaltungen, die der Aufklärung und Information von Fachleuten und der interessierten Bevölkerung dienen.

Mehr Infos und den ausführlichen Veranstaltungsflyer finden Sie [hier](#).

AUSBLICK NR. 3:

#GEMEINSAM.LAUT.STARK – SELBSTHILFE ZEIGT GESICHT

Life-Talk

Selbsthilfe zum ausprobieren

Wer sich über Selbsthilfe informieren, neue Leute kennenlernen und sich über das Thema des Abends sprechen möchte, ist herzlich eingeladen am Life-Talk teilzunehmen.

Beim Life-Talk geht es darum sich mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen gemeinsam zu einem Thema auszutauschen.

Anmeldung (3 Werktage vor Veranstaltungsbeginn):

Selbsthilfe-Kontaktstelle Paderborn
Bleichstr. 39A, 33102 Paderborn
05251 87 82 960

selbsthilfe-paderborn@paritaet-nrw.org



SELBSTHILFE ZEIGT GESICHT

Rausgehen ist wie Fenster aufmachen – nur krasser!

Reden über Depression und Ängste
23. März 2020 um 18 Uhr
Selbsthilfe-Kontaktstelle Paderborn

Was ist schon normal?

Leben mit einer körperlichen Beeinträchtigung
27. April 2020 um 18 Uhr
Selbsthilfe-Kontaktstelle Paderborn

Weitere Termine und Themen finden Sie [hier!](#)



SCHON GEWUSST?

Für den Wohngeldantrag gibt es eine **Ausfüllhilfe in Leichter Sprache**. Die Broschüre wurde von der Stadt Paderborn veröffentlicht. Schritt für Schritt wird erklärt, was in welchem Feld eingetragen werden muss.

[Hier](#) können Sie die Ausfüllhilfe in Leichter Sprache runterladen.

In der Broschüre **„Wenn erst mal alles anders ist“** von Aktion Mensch finden Eltern die ersten grundlegenden Informationen zum Thema Kind mit Behinderung oder chronischer Erkrankung. Entstanden ist der Ratgeber in Zusammenarbeit mit erfahrenen Eltern von Kindern mit Behinderung, die dem Redaktionsteam des Familienratgebers schilderten, welche Informationen, Erfahrungen und Angebote für sie hilfreich waren.

[Download des Ratgebers](#)